

## PEP<sup>®</sup> bei Suizidalität, akuten Krisen und so genannten „harten Nüssen“ in der Behandlung von Kindern und Jugendlichen

### Was ist das Besondere an dem Workshop?

Dieser Workshop bietet eine praxisnahe Einführung in die Anwendung der Prozess- und Embodimentfokussierten Psychologie (PEP<sup>®</sup>) im Kontext akuter suizidaler Krisen bei Jugendlichen. Besonderer Fokus liegt auf der Kombination systemischer Ansätze mit PEP, um individuelle und familiendynamische Hintergründe besser zu verstehen und gezielt behandeln zu können. Teilnehmer:innen lernen, PEP<sup>®</sup> erst recht in besonders herausfordernden Krisensituationen nutzbar und wirksam werden zu lassen.

### Inhalte des Workshops

- Einführung in das Störungsbild Suizidalität bei Jugendlichen: Epidemiologie, Diagnostik und typische Symptome.
- Systemische Perspektiven auf familiäre Konstellationen und Dynamiken bei Suizidalität und so genannten „Krisen“.
- Integration von PEP im psychotherapeutischen und systemischen Behandlungsprozess in akuten Krisensituationen.
- Fallbeispiele aus der Praxis zur Veranschaulichung der Synthese systemischer Interventionen mit PEP.
- Praktische Übungen.

### Methoden

- Fachlicher Überblick zu Suizidalität, Kombination aus systemischen Ansätzen und PEP<sup>®</sup>
- Kleingruppenarbeit: Krisenentschärfung, Rekontextualisierung und hochpotenzierte Verdünnungstechniken (min. D500)
- Live-Demos mit Gästen

### Wann ist der Workshop für dich geeignet?

Dieser Workshop richtet sich an alle, die akute Krisensituationen mit suizidalen Jugendlichen und „echt harten Nüssen“ bewältigen möchten, systemische Ansätze und PEP<sup>®</sup> praxisnah erlernen wollen und ihre therapeutische Selbstfürsorge durch PEP<sup>®</sup> auch dann stärken möchten, wenn sich vermeintlich ausweglose Situationen ergeben.

### Referent

Dr. med. Emanuel Pavlić

Oberarzt, Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie sowie systemischer Therapeut/Familientherapeut (DGSP) an der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie des Klinikums Esslingen GmbH, Hirschlandstraße 97, 73730 Esslingen a.N.

Emanuel Pavlić ist überdies Autor von zwei Kapiteln in dem Buch "Entwicklungen empoweren mit PEP<sup>®</sup>".